

Dieser Teenager kümmert sich um Alzheimer-Patienten

„Gefühle werden nicht dement“

Cäcilia Riederer ist gerade mal 16 Jahre alt – und hat schon ihr eigenes Projekt gegründet: Mit „DeJou“ schenkt sie alten Menschen, die ihr Gedächtnis verlieren, schöne Momente. Was für ein tolles Mädchen!

Eigentlich ist Cäcilia ein ganz „normaler“ Teenager. Sie geht in die elfte Klasse einer Waldorfschule in Hamburg, sie mag Filme und hört gern Musik. Nur eines ist ungewöhnlich: Cäcilia kümmert sich um Demenzkranke, seitdem sie 13 Jahre alt ist. Berührungssängste kennt sie dabei nicht: „Demenzkranken sind immer noch Menschen! Wenn man richtig mit ihnen umgeht, kann man auch noch Spaß miteinander haben. Und das ist toll!“

Drei Jahre ist es her, dass Cäcilia sich bei einem Workshop zum ersten Mal mit dem Thema Demenz auseinandersetzt. „Es hat mich berührt, dass Menschen sich an nichts erinnern“, erzählt sie, „aber auch, wie intensiv sie noch fühlen können!“ Sie be-



Das „DeJou“-Team: Cäcilia und ihre Freundinnen. Gemeinsam besuchen sie alte Leute, die an Demenz leiden

schließt, Betroffenen Fröhlichkeit ins Leben zu bringen, und gründet „DeJou“. Mit Freundinnen besucht sie nun regelmäßig Erkrankte. „Wir sagen gemeinsam Gedichte auf, singen, lachen, sind einfach da.“ Dabei inszenieren sie die Gedichte, lassen Rosenblätter regnen, Sand rieseln, Bänder fliegen.

Cäcilias Augen strahlen, wenn sie davon erzählt, wie viel sie von den alten Menschen zurückbekommt. „Eine Dame, die seit Monaten nicht mehr sprach, nahm plötzlich meine Hand und sagte: ‚Schön!‘. Ich hatte sie erreicht, das war so wundervoll!“

Inzwischen war Cäcilia auf vielen Workshops und träumt da-

Cäcilias Fröhlichkeit steckt an: Beim Singen und Lachen ...

... werden vergessen geglaubte Gefühle geweckt

von, dass viel mehr Jugendliche mitmachen. Daher schreibt sie Schulen an, versucht, auf ihr Projekt aufmerksam zu machen – bisher ohne Reaktionen. „Nicht mal Absagen, gar nichts!“, sagt sie enttäuscht. „Dabei können gerade wir Jungen den Betroffenen viel geben! Wir sind unbefangener als Erwachsene, da Demenz für uns noch so weit weg ist.“

Einmal in der Woche sind die Mädchen zu Besuch bei den Senioren. Ob sich die alten Leute von einem Besuch zum nächsten an sie erinnern? „Nein“, sagt Cäcilia, „aber wenn sie uns sehen, kommen die Emotionen zurück, die sie bei unserem letzten Besuch hatten. Und dann freu-

en sie sich, weil sie sich zwar nicht mehr an unsere Gesichter erinnern, aber an das gute Gefühl. Es gibt kaum etwas Schöneres, als das zu sehen.“ Und: „Die schönen Gefühle, die wir wecken, spüren wir auch selbst!“ Freuen kann Cäcilia sich jetzt

Info Demenz

■ 1,5 Millionen Menschen im Land leiden daran – Tendenz steigend: Bis 2050 wird mit drei Millionen Demenzkranken gerechnet. Bei der Krankheit werden geistige Leistungsfähigkeit, Gedächtnis, Orientierung und Urteilsfähigkeit so weit eingeschränkt, dass am Ende kein eigenständiges Leben mehr möglich ist.

aber auch über eine ganz besondere Auszeichnung: Bei der diesjährigen GOLDENEN BILD der FRAU-Gala wurde sie mit dem Nachwuchspreis überrascht! Comedian Thomas Hermanns hatte die nichtsahnende Cäcilia aus einem Radio-Interview bei NDR 90,3 „entführt“ und sie ins Stage-Operettenhaus gebracht – wo sie von 500 Gästen gefeiert wurde. „Plötzlich stand ich da auf der Bühne, neben mir Kai Pflaume. Ich konnte gar nicht mehr denken, nur noch reagieren. Ich war völlig überwältigt!“ Wenn Cäcilia das nächste Mal mit ihrer Demenzgruppe Zeit verbringt, wird sie noch mehr strahlen... CATHRIN BACKHAUS

Auch diese Projekte helfen:

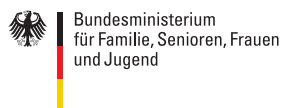
» **„Ilses weite Welt“:** Lange pflegte Sophie Rosentreter ihre demenzkranke Großmutter. Mit Fachleuten entwickelte sie Filme (ab 19,90 €) und Produkte (z. B. Kuscheltiere ab 8,50 €) für Patienten und Pflegende. www.ilsesweitewelt.de

» **„4 Pfoten für Sie“:** Hunden gelingt es, bei Demenzen Gefühle zu aktivieren und Nähe herzustellen. Geschulte Hundehalter kommen mit ihren Vierbeinern in Heime, aber auch in Privathaushalte. Derzeit in Köln, im Rhein-Erft-Kreis und in Hamburg. Kosten: 20 € pro Einsatz, wird oft von der Pflegekasse übernommen. www.4-pfoten-fuer-sie.de

» **„Konfetti im Kopf“:** In Begegnungsräumen (z. B. Cafés) wird ein vielfältiges Programm angeboten – Musik, Kunst, Kultur. Das Angebot richtet sich besonders an Menschen mit Demenz und deren Angehörige. In Berlin, Hamburg und Stuttgart. www.konfetti-im-kopf.de

» **Besuchspartnerschaften:** Geschulte Freiwillige besuchen die Patienten regelmäßig und schaffen kleine Freiräume für pflegende Angehörige. Kosten: 7 € pro Stunde. Derzeit nur in Berlin. www.famev.de

Fotos: A. Kirchhof, U. Schacht, Körper-Stiftung, Körper-Stiftung / A. Laible / Hamburger Abendblatt



Familienpflegezeit
Zeit für Pflege und Beruf

Die neue Familienpflegezeit.

Akuter Pflegefall

Bis zu 10 Arbeitstage Auszeit mit Pflegeunterstützungsgeld

Pflegezeit

Bis zu 6 Monate vollständige oder teilweise Freistellung mit zinslosem Darlehen

Familienpflegezeit

Bis zu 24 Monate teilweise Freistellung mit zinslosem Darlehen

Rechtsanspruch und Kündigungsschutz bieten Sicherheit.



STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT*

Das pflanzliche Anti-Infektivum* mit der Kraft der südafrikanischen Kapland-Pelargonie packt den Infekt mit der Wurzel.

- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zähen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer

*bei akuter Bronchitis

Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318
Umckaloabo® 8 g/10 g Flüssigkeit. Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr. Wirkstoff: Pelargonium-sidooides-Wurzeln-Auszug. Anwendungsbereiche: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ISO-Arzneimittel – Ettlingen. U/01/09/15/05 www.umckaloabo.de